

فوب، درست مانند هر چیزی در زندگی، همه چیز به شما بستگی دارد.

آیا دوست دارید که همه چیز آهسته باشد و روی هر معامله وقت بگذارید؟ ممکن است برای معامله کردن در تایم فریم طولانی‌تر مناسب باشید.

یا شاید اقدامات هیجان‌انگیز، سریع و چابک را دوست دارید؟ در این صورت احتمالاً باید نگاهی به نمودارهای 5 دقیقه‌ای بیاندازید. وقتی افراد در دوره‌های آموزشی بورس شرکت می‌کنند همیشه این سوال را می‌پرسند که بهترین تایم فریم فارکس برای معامله چه تایم فریمی است و چگونه باید تایم فریم مورد نظر خود را انتخاب کنیم. البته که ویژگی‌های زیادی در مورد تصمیم‌گیری در مورد تایم فریم‌ها وجود دارد که در این مقاله علاقه‌مند هستیم راجع به آن صحبت کنیم

معنی تایم فریم‌ها

بزرگترین تایم فریم روند اصلی را به ما نشان می‌دهد. این چهارچوب تصویری کلی از جفت ارزی را که می‌فواهیم معامله کنیم به ما نشان می‌دهد.

تایم فریم پایین‌تر بعدی چیزی است که ما معمولاً به آن نگاه می‌کنیم و تمایل میان مدت به خرید یا فروش را به ما نشان می‌دهد.

کوچکترین تایم فریم روند کوتاه مدت را نشان داده و به ما کمک می‌کند تا نقاط ورود و خروج واقعی فوبی را پیدا کنیم.

تفاوت بین تایم فریم‌ها

در جدول زیر، برفی از تایم فریم پایه و تفاوت‌های بین آنها را آورده‌ایم.

معیار	مزایا	توضیحات	بهارچوب زمانی
<ul style="list-style-type: none"> • مرکات نوسانی بزرگ معمولاً 1 یا 2 فرصت فوب در سال بنابراین تمرین مورد نیاز است نیاز به مساب‌های بزرگتر برای سوار شدن بر نوسانات طولانی‌تر • ماه‌های زیان‌ده مکرر 	<ul style="list-style-type: none"> • لازم نیست به صورت روزانه بازار را تحت نظر داشته باشید. • تراکنش کمتر یعنی تعداد دفعات کمتر پرداخت هزینه اسپرد. • زمان بیشتر برای فکر کردن در مورد هر معامله. 	<ul style="list-style-type: none"> • معامله‌گران طولانی مدت معمولاً به نمودارهای روزانه و هفتگی مراجعه می‌کنند. نمودارهای هفتگی چشم‌اندازهای بلند مدت‌تری را فراهم خواهند کرد و در یافتن نقاط ورود به معامله کوتاه مدت‌تر روزانه، کمک می‌کنند. معاملات معمولاً از چند هفته تا چندین ماه و گاهی تا سال‌ها ادامه می‌یابند. 	طولانی مدت
<ul style="list-style-type: none"> • هزینه‌های تراکنش بالاتر خواهد بود (پرداخت اسپرد بیشتر) • ریسک شبانه تبدیل با فاکتور مهمی می‌شود. 	<ul style="list-style-type: none"> • فرصت‌های بیشتر برای معامله • احتمال کمتر ماه‌های زیان‌ده • تکیه کمتر بر صرفاً یک یا دو معامله در سال برای کسب درآمد 	<ul style="list-style-type: none"> • معامله‌گران کوتاه مدت از چهارچوب‌های زمانی ساعتی استفاده می‌کنند و معاملات را برای چندین ساعت تا یک هفته نگاه می‌دارند. 	کوتاه مدت (نوسانی)
<ul style="list-style-type: none"> • هزینه‌های تراکنش بسیار بالاتر خواهد بود (پرداخت اسپرد بیشتر) • سفت‌تر بودن از لحاظ روانی به دلیل نیاز به تغییر مکرر تمایل • محدود بودن سودها بواسطه نیاز به فروغ از معامله در پایان روز 	<ul style="list-style-type: none"> • فرصت‌های بسیار زیاد معامله • احتمال کمتر ماه‌های زیان‌ده • نبود ریسک شبانه 	<ul style="list-style-type: none"> • معامله‌گران روزانه از نمودارهای دقیقه‌ای از جمله 1 دقیقه‌ای یا 15 دقیقه‌ای استفاده می‌کنند. معاملات برای یک روز نگه داشته می‌شود و با بسته شدن بازار، آنها هم بسته می‌شوند. 	روزانه

همچنین باید میزان سرمایه‌ی مورد نیاز برای انجام معامله را نیز در نظر داشته باشید. یکی از اصلی‌ترین ویژگی‌ها برای انتخاب تایم فریم فارکس میزان سرمایه شما و مدیریت کردن آن است. شما بعضی وقت‌ها تمایل دارید که با رعایت مدیریت سرمایه معامله‌های زیادی را با حجم‌های کمی باز کنید. فوب در این صورت تایم فریم 5 دقیقه‌ای می‌تواند یکی از بهترین انتخاب‌ها برای تایم فریم فارکس باشد. تایم فریم کوتاه‌تر اجازه می‌دهند که استفاده بهتری از سپرده احتیاطی (مارجین) داشته و دستورهای مد ضرر محدودتری گذاشته شوند.

البته در انتخاب تایم فریم فارکس در ابعاد بزرگ هم انتخاب های متفاوتی را می توانیم داشته باشیم. تایم فریم طولانی تر نیاز به دستورهای مد ضرر بزرگتری دارند و در نتیجه مساب های بزرگتری را نیز می فوهند. بنابراین می توانید از نوسانات بازار بهره برداری کنید بدون اینکه با مارجین کال (Margin Call) مواجه شوید.

مهمترین نکته ای که باید به خاطر بسپارید این است که هر چهارچوب زمانی ای که برای معامله انتخاب می کنید، باید به طور طبیعی با شفافیت شما سازگاری داشته باشد. برقی از افراد عمول هستند و برقی افراد هم صبر و موصله بیشتری دارند. بهترین تایم فریم فارکس برای افراد عمول 5 دقیقه و افراد با موصله 4 ساعته و روزانه است. البته وقتی در ابتدا وارد بازار فارکس می شوید باید موصله به فرج دهید و صرفا بفاطر نوع شفصیتتان نمیتوانید بی خود و بی جهت از تایم فریم فارکسی کوچک استفاده کنید.

اگر مثل مالتی که لباس زیر شما گشاد است یا شلوارتان مقداری کوتاه است کمی امساس معذب بودن می کنید، احتمالا چهارچوب زمانی به درستی با شما همخوانی ندارد.

به همین دلیل است که به شما پیشنهاد می کنیم که به صورت آزمایشی (دمو) برای مدتی در چندین چهارچوب زمانی مختلف معامله کنید تا منطقه آسودگی خود را پیدا کنید. این امر به شما کمک فواهد کرد تا سازگارترین چهارچوب زمانی را پیدا کرده و بتوانید بهترین تصمیمات معاملاتی ممکن را اتخاذ کنید.

هنگامی که در نهایت تایم فریم فارکس ارجح خود را انتخاب کردید، از همانجا سرگرمی آغاز می شود. این زمانی است که شروع به نگاه کردن به تایم فریم های چندگانه می کنید تا به کمک آنها بازار را تحلیل نمایید. یکی دیگر از نکات کلیدی که باید در بازار فارکس در نظر داشته باشید گرفتن تایید در تایم فریم های متفاوت است. شما همیشه باید از تایم فریم کوچک تر تایید سیگنال خود را بگیرید. به طور مثال اگر شما در تایم فریم 4 ساعته معامله می کنید و سیگنال فرید با توجه به نوع تمیللتان دریافت می کنید باید بسنمید که در تایم فریم 1 ساعته هم همان سیگنال وجود دارد یا فیر و این یکی از مهمترین ویژگی های معامله در بازار فارکس به مساب می آید.

شما تنها سه قدم تا [ورود به فارکس](#) فاصله دارید (برای ورود روی لینک های زیر کلیک کنید):

1. [ثبت نام فارکس](#)

2. [آموزش فارکس](#)

3. [تقویم اقتصادی فارکس](#)

Börssa