

ژورنال معاملاتی یکی از با ارزش ترین ابزارها در دنیای بازارهای مالی است. تهیه و استفاده از چنین ژورنالی در ابتدا می تواند خسته کننده به نظر برسد و اکثر معامله گران حوصله و نظم لازم برای به روز رسانی مکرر داده های معاملات را ندارند. با این وجود، برای کسانی که یک ژورنال معاملاتی را در درازمدت نگه می دارند، می تواند در مسیر تبدیل شدن به یک معامله گر سودآور بسیار مفید باشد.

تبدیل شدن به یک معامله گر سودآور به معنای تجزیه آنچه در هر معامله درست یا غلط است، به بهبود تصمیم گیری و جلوگیری از اشتباهات رایج معاملاتی کمک می کند.

در این مقاله، من دقیقاً چستی یک ژورنال معاملاتی، نحوه ایجاد آن و فهرستی از بهترین ژورنال های معاملاتی موجود را توضیح خواهیم داد.

ژورنال معاملاتی چیست؟

ژورنال معاملاتی روشی برای بررسی عملکرد معاملاتی شما با ثبت معاملات است که می توانید بعداً آن را مرور کنید و یادگیری از معاملات موفق و نه چندان موفق، فعالیت معاملاتی خود را بهبود ببخشید.

بررسی وضعیت معاملات به شما امکان می دهد اشتباهاتی را که هنگام باز کردن یا بستن یک پوزیشن مرتکب شده اید شناسایی و مرور کنید. همچنین به شما کمک می کند تا به برنامه معاملاتی خود پایبند باشید و توانایی خود را برای اجرای بهتر در آینده افزایش دهید.

مزایای یک ژورنال معاملاتی چیست؟

نگه داشتن یک ژورنال معاملاتی کاری ساده است که اگر به طور مداوم به روز شود، می تواند نتایج قابل توجهی به همراه داشته باشد. استفاده از یک قلم و کاغذ، یک فایل اکسل ساده یا نرم افزار ژورنال معاملاتی برای بررسی تمام داده های شما ذاتاً می تواند یک استراتژی موفق ایجاد کند و به جلوگیری از تکرار اشتباهات رایج معاملاتی در طولانی مدت کمک کند.



مزایای کلیدی استفاده از ژورنال معاملاتی عبارتند از:

یافتن سبک معاملاتی مناسب

اگر هنوز استراتژی معاملاتی تان را پیدا نکرده‌اید، ژورنال معاملاتی می‌تواند به شما به وضوح نشان دهد که کدام استراتژی معاملاتی می‌تواند مناسب شما باشد

شناسایی نقاط قوت/ضعف خود

اگر با ژورنال خود سازگار هستید، الگوهای خاصی باید در طول زمان ظاهر شوند. شما باید بتوانید نقاط قوت و ضعف کلیدی خود را شناسایی کنید که به یافتن سبک و استراتژی معاملاتی مناسب کمک می‌کند.

منبع اطلاعات

هیچ معامله‌گری وجود ندارد که همه چیز را بداند و بتواند از یادگیری اجتناب کند. بازارها دائماً در حال تحول هستند، استراتژی‌ها کار نمی‌کنند و سیستم‌های معاملاتی نیاز به تغییر دارند. بنابراین، معامله‌گران باید خود را به صورت مستمر آموزش دهند.



نظم و انضباط

پس از مدتی، نگه داشتن یک ژورنال معاملاتی دیگر چندان خسته کننده به نظر نمی رسد، بلکه بخشی عادی از روز معاملاتی شما است. این به یک معامله گر کمک می کند که سازگارتر باشد و به نوعی نظم و انضباط را آموزش دهد.

اعداد دروغ نمی گویند

اگر آمار معاملات را به عنوان بخشی از ژورنال معاملاتی خود نگه دارید - بهتر است. همراه با مشاهدات خود، آمار به شما بینش مهمی می دهد. راه اندازی یک ژورنال معاملاتی نسبتاً آسان است، اما ثابت بودن بخش دشوار آن است. علاوه بر این، یک ژورنال معاملاتی بسیار شخصی است. هر معامله گر باید بداند چه چیزی مهم است و چگونه می خواهد آن را شکل بدهد.



احساسات اصلی

بررسی معاملات یک روش هوشمندانه برای تحلیل الگوهای رفتاری است و می تواند بینشی در مورد روانشناسی معامله شخصی شما ایجاد کند. غیرممکن است که احساسات خود را به صورت کامل از روند معاملات خود حذف کنید. اما اینکه بتوانید افکار و احساسات خود را در زمان های حساس مانند نقاط ورود و خروج ثبت کنید، می تواند به تصمیم گیری بد کمک کند.

بهبود مدیریت ریسک

با ثبت هر معامله در ژورنال، ممکن است متوجه مناطقی شوید که در آن طرز فکر اشتباهی دارید و با تنظیم سطوح ریسک شانس بیشتری برای موفقیت و افزایش سرمایه خود خواهید داشت.



لیست نرم افزارهای ژورنال معاملاتی فارکس

در اینجا ما بهترین نرم افزار ژورنال معاملاتی را که برای همه معامله گران در دسترس است، با مقایسه ویژگی ها، قیمت گذاری و دارایی های پشتیبانی کننده آنها تجزیه می کنیم.

مایکروسافت اکسل

- PsyQuation
- ترادمتری
- TradesViz
- TraderSync
- Tradervue
- Edgewonk

مایکروسافت اکسل ابزار اصلی برای معامله گرانی است که به دنبال شروع اولین ژورنال معاملاتی خود هستند. استفاده از یک ژورنال معاملاتی در اکسل با ساختن یک صفحه گسترده قابلیت های زیادی را به شما می دهد.

اگر به اکسل تسلط دارید، تنظیم ژورنال شما آسان خواهد بود، اما برای کاربرانی که از توابع مرتبط با بازار های مالی آگاهی ندارند، باید مدتی را برای آماده کردن آن صرف کنید. به یاد داشته باشید که صفحه گسترده را دوبار و سه بار بررسی کنید!

PsyQuation از بینش‌های مبتنی بر هوش مصنوعی برای کمک به بهبود عملکرد معاملات و شروع تصمیم‌گیری بهتر در معاملات استفاده می‌کند. امتیاز PsyQuation مهارت معاملاتی شما را بررسی می‌کند و شما را با سایر معامله‌گران در جامعه فارکس مقایسه می‌کند.

ژورنال تجاری داخل PsyQuation به شما امکان می‌دهد مهمترین معیارها را برای نمایش از جمله S/L، T/P، مدت زمان، کمیسیون، سفارش، مبادله و مالیات انتخاب کنید

چگونه یک ژورنال معاملاتی ایجاد کنیم؟

اکنون که مزایای کلیدی نگهداری یک ژورنال معاملاتی را می‌دانید و درک می‌کنید که برای اینکه یک معامله‌گر موفق باشید باید ثابت قدم باشید، در اینجا چهار مرحله آسان برای تنظیم ژورنال معاملاتی خود آورده شده است.

روش دلخواه خود را برای نگهداری ژورنال بیابید: قلم و کاغذ، اکسل یا معامله، استراتژی مورد استفاده، ریسک به ریوارد، موفق یا ناموفق و غیره.

پس از تعیین Stop Loss و Take Profit، معاملات خود را وارد ژورنال کنید. این مهمترین مرحله است و شما باید در هنگام ثبت معاملات ثابت و کوشا باشید.

عملکرد خود را پس از مدت زمانی که برای خود تعیین کرده‌اید (روزانه، هفتگی یا ماهانه) بررسی کنید و معاملات را تحلیل کنید.

یک ژورنال معاملاتی باید شامل چه مواردی باشد؟

در ساده‌ترین شکل خود، یک ژورنال معاملاتی موفق شامل عناصری مانند:

- تاریخ و زمان معامله
- ابزار مورد معامله
- حجم پوزیشن
- پوزیشن خرید یا فروش
- نقاط ورود و خروج
- نتیجه معامله زمانی که پوزیشن بسته شده است

عناصر اضافی را می‌توان برای ارزیابی بیشتر سبک معاملاتی و عملکرد شما گنجانید. به یاد داشته باشید، هیچ راه درست یا نادرستی برای نگهداری ژورنال وجود ندارد، این یک فایل شخصی است که به یک معامله‌گر کمک می‌کند تا معامله خود را تحلیل و بهبود بخشد.

برخی از عناصر اضافی می‌تواند شامل نمودارها، تفسیر شرایط بازار و استدلال شما برای باز کردن معامله باشد.

مراحل ثبت یک معامله

اگر زمان خود را به درستی برای مدیریت یک ژورنال معاملاتی سرمایه گذاری کنید، شانس زیادی برای افزایش نرخ موفقیت خود در معاملات آینده خواهید داشت. انجام تحلیل پس از معامله با پیروی از این مراحل تضمین می کند که هنگام ثبت معاملات خود از زمان خود به طور فعال استفاده می کنید.

ثبت همه معاملات خود

وقتی برای اولین بار ژورنال معاملاتی را ایجاد می کنید، باید تصمیم بگیرید که چه اطلاعاتی را می خواهید ثبت کنید، این شامل مواردی مانند سیستم معاملاتی، نقاط ورود و خروج و حجم پوزیشن است. بعد از هر معامله باید اطمینان حاصل کنید که تمام نقاط اطلاعاتی را برای هر معامله ای که در آن روز انجام داده اید پر می کنید.

تصویری از نمودار بگیرید - نمودار را در زمانی که وارد معامله می شوید ثبت کنید و آن را با جزئیات خرید و فروش، شاخص های فنی، سطوح حمایت و مقاومت و خطوط روند علامت گذاری کنید. بسته به نحوه تنظیم ژورنال خود، این عکس برداری را با مدخل ژورنال اضافه کنید.

یادداشت های خاصی در مورد معامله بنویسید - معامله را با کلمات خودتان خلاصه کنید، چه در تصویر برداری یا در بخشی از ژورنال معاملاتی خود که به نوشتن اطلاعات کلیدی اختصاص دارد. مهمترین چیزی که باید یادداشت شود این است که آیا معامله خوب بوده یا بد، و چرا.

داده ها، یادداشت ها و نمودارهای خود را مرور کنید

وقت گذاشتن برای بررسی تمام معاملاتی که در یک روز انجام داده اید می تواند به شما در شناسایی اشتباهات احتمالی یا زمینه های بهبود در استراتژی خود کمک کند.

چگونه ژورنال معاملاتی خود را مرور کنیم؟

در حال حاضر شما باید چند ردیف از داده های معاملاتی را در صفحه گسترده خود داشته باشید و بتوانید آنها را برای بهبود نتایج معاملات خود مرور کنید. در زیر چند نکته برای استفاده موفقیت آمیز از یک ژورنال معاملاتی و خواندن داده ها آورده شده است.

- در اینجا چیزی است که باید به دنبال آن باشید:
- الگوهایی را مشخص کنید که منجر به ضرر شد
- سرمایه ها را بررسی کنید و ورود و خروج را روی زیان معامله کنید
- الگوهایی را مشخص کنید که منجر به موفقیت شما شد
- یادداشت ها را بررسی کنید و ورود و خروج افراد موفق را معامله کنید
- برای به حداقل رساندن تلفات، فرآیند را بر اساس نکات فوق بهبود دهید
- برای به حداکثر رساندن سود، فرآیند را بر اساس نکات فوق بهبود دهید
- دلیلی که مردم از ژورنال معاملاتی استفاده نمی کنند

بباید نگاهی به دو دلیل اصلی بیاندازیم که چرا معامله گران یک ژورنال معاملاتی را راه اندازی نمی کنند یا با آن سازگار نیستند.

زمان

به نظر می رسد که نگه داشتن یک ژورنال معاملاتی زمان بر باشد، به خصوص اگر یک معامله گر کوتاه مدت باشید. به خصوص معامله گران مبتدی اغلب می گویند: "من وقت ندارم دفترچه ای داشته باشم، باید بازارها را تماشا کنم!"



در واقع، به عنوان یک معامله گر، با شناسایی فرصت های خوب و نه با نوشتن یک ژورنال، درآمد کسب می کنید. با این حال، شخص مجبور نیست پس از هر معامله، نکاتی را یادداشت کند، در عوض، پس از مشاهده یک اتفنتف مهم، یادداشت های کوتاهی می نویسد. در ساعات عصر - زمانی که معمولاً شلوغی کمتری دارد - می توانید خلاصه ای سریع از روز معاملات و نتیجه گیری های کلیدی را جمع آوری کنید.

حقیقت می تواند صدمه بزند...

یک ژورنال معاملاتی زمانی کارآمدتر است که یک معامله گر با خودش صادق باشد. این بدان معنا نیست که باید منفی بیش از حد وجود داشته باشد. کامنت هایی مانند "روز بدی داشتم! به این فکر می کنم که آیا این ارزش وقت گذاشتن را دارد و آیا هرگز موفق می شوم" شما را به معامله گر بهتری تبدیل نمی کند. در عوض، مشاهداتی انجام دهید و سعی کنید تشخیص دهید که دقیقاً چه چیزی اشتباه رخ داده است.